



# Menu

# Bariátrico

Desenvolvido por:  
**Luiz Moreira**

## Goma

## Colágeno e Ácido Hialurônico

Os prebióticos são produtos alimentares não-digeríveis que beneficiam a saúde. Podem melhorar a proliferação de probióticos, resultando em alterações sustentáveis no microbioma humano.

É uma formulação a ser dispensada sob a forma de Pó para Suspensão de Preparação Extemporânea que, quando reconstituído em água potável e sob agitação, obtém-se uma bebida nutricional sob a forma 'Shake'.



### Estabilidade

#### 1 - pH de Estabilidade:

- Não Aplicável.

#### 2 - Temperatura de Estabilidade:

- Para que se mantenha estável, os sachês devem ser armazenados ao abrigo de calor, luz e umidade.

### Formulação - Shake

Prezado (a) Farmacêutico (a),

Siga corretamente o modo de preparo e os componentes da formulação. Os ingredientes e os cuidados no preparo influenciam diretamente no sabor e na estabilidade do produto final.

Departamento de Pesquisa e Desenvolvimento, Consulfarma.

## Formulação:

### **Polidextrose**

Polidextrose é um produto de baixa digestibilidade que induz efeitos similares aos das fibras alimentares solúveis. É uma fibra dietética capaz de reduzir calorias, substitui açúcares, possui baixo índice glicêmico e estimula o crescimento de bactérias benéficas para a saúde.

### **Psyllium**

O Psyllium é um ativo natural rico em fibras que atua no trato intestinal, normalizando seu funcionamento, auxilia na melhora do trânsito intestinal e reduz significativamente a sensação de fome e aumentar a saciedade, contribuindo para o processo de emagrecimento.

### **Gengibre**

O Gengibre é uma das plantas medicinais mais conhecidas no mundo. O Gengibre possui efeitos sobre doenças respiratórias, como gripes, asma e bronquite, melhora o processo digestório, alivia a azia, é eficaz contra náuseas, sintomas de estresse e ansiedade, além de auxiliar no emagrecimento.



# Shake Prebiótico

## Shake

Fase	Componentes	INCI Name	Quantidade
1	Cacau	<i>Theobroma cacao (cocoa) extract</i>	0,400 g
1	Polidextrose	<i>Poly-D-Glucose</i>	2,000 g
1	Psyllium	<i>Plantago Psyllium Seed Extract</i>	1,000 g
1	Goma Carragena	<i>Carrageenan</i>	0,600 g
1	Gengibre	<i>zingiber Officinalis Extract</i>	0,150 g
1	Aroma de Chocolate	<i>Chocolate flavor</i>	0,420 g
1	Goma Guar	<i>Guar Gum</i>	0,400 g
1	Quillaja	<i>Quillaja Saponaria Bark Extract</i>	0,020 g
1	Taumatina	<i>Thaumatococin</i>	0,015 g
1	Stevia	<i>Rebaudioside</i>	0,020 g

## Modo de Preparo

- Pesar toda fase 1 em balança analítica e verter sobre o almofariz.
- Triturar e homogeneizar todos os pós e envasar em sachê de alumínio.
- Orientar ao paciente sobre a utilização, reconstituir do pó em 200ml de água.

## Como prescrever :

### Shake **Prebiótico Sabor Chocolate**

#### Shake

Polidextrose.....	2,000 g
Psyllium.....	1,000 g
Gengibre.....	0,150 g
Pó de Preparo Extemporâneo.....	1 UN

Administrar 1 sachê uma vez ao dia ou conforme orientação médica.

\*Reconstituir o sachê em 200 mL de água, misturar e ingerir.



**Consulfarma**  
nosso DNA é MAGISTRAL

/consulfarma  
consulfarma.com

## Referências Bibliográficas

Ferreira, A. O. **Guia Prático da Farmácia Magistral**. 2º Edição, Juiz de Fora:2002

Batistuzzo, J. A. O. **Formulário Médico Farmacêutico**. 2º Edição, Tecnopress:São Paulo, 2002

Ferreira, A. O. **Preparações Orais Líquidas**. Ed. Pharmabooks, São Paulo, 2005

Rowe, R.; et al. **Handbook of Pharmaceutical Excipients**. 5ª ed. Editora Pharmaceutical Press.

PRISTA, L. N.; ALVES, C. A.; MORGADO, R. **Técnica farmacêutica e farmácia galênica**. 4.ed. Lisboa: Fundação Calouste-Gulbenkian.

Material do Fornecedor: Florian

Material do Fornecedor: Biovital

## Índice de Fornecedores

Matéria prima	Fornecedor
Cacau	Biovital
Polidextrose	Biovital
Psyllium	Florien
Goma Carragena	Rezenflex
Gengibre	Florien
Aroma de Chocolate	Pharma Special
Goma Guar	Florien
Quillaja	Diversos
Taumatina	Nutramax
Stevia	Nutramax